

Si j'optimisais ma consommation d'électricité ?

Optimiser sa consommation d'électricité à la maison permet aussi d'économiser de l'argent. Voici quelques astuces pour ménager le budget d'une famille avec deux enfants qui vit dans un logement situé près d'une ville.

Les parents travaillent tous deux à temps partiel et se partagent la garde des enfants à la maison. Ils ont un train de vie qu'ils souhaitent maintenir, même si leur épargne diminue gentiment.

Comment optimiser sa consommation d'électricité pour arriver à la valeur typique pour une famille de quatre personnes (environ 3000 kWh/an) ?

- **Des appareils plus efficaces du point de vue énergétique**

La famille a commencé avec le remplacement des ampoules halogènes par des modèles LED bien plus économes. Ces nouvelles ampoules consomment environ cinq fois moins d'électricité que les halogènes.

Une nouvelle machine à laver, de classe d'efficacité énergétique A, a été mise au budget. Il faut savoir que la machine à laver représente en moyenne environ 10% de la consommation d'électricité annuelle d'un ménage. Un changement dans la manière d'utiliser les appareils électroménagers permet aussi d'économiser de l'électricité et ainsi de l'argent, et ce sans le moindre investissement.

- **Cuisson des aliments**

Lorsque le papa confectionne le pain, il utilise la chaleur tournante et il éteint le four cinq minutes avant la fin de la cuisson. Pour les plats tels que les lasagnes, renoncer au préchauffage permet d'économiser 20% d'énergie. Lorsqu'il utilise la cuisinière, il pose un couvercle sur la casserole afin de ne plus régler la chaleur et la ventilation au maximum.

- **Lave-vaisselle et machine à laver**

Inutile de préciser qu'avec deux enfants, la vaisselle et le linge s'accumulent rapidement. Les programmes rapides sont pratiques, mais les parents attendent que les machines soient remplies pour lancer le lavage, à 30°C seulement, et avec le programme « éco ». Le programme « éco », même s'il dure plus longtemps, économise une grande quantité d'eau et d'électricité. De plus, il est conseillé de régler l'essorage sur 1400 tours par minute. En été, les habits sont séchés sur la terrasse.

Avec ces petites mesures quotidiennes simples, cette famille a constaté que, si chacune des astuces avait peu d'effet au niveau individuel, la somme des mesures leur faisait économiser de l'énergie et ainsi de l'argent. Une sortie au zoo ou une pizza au restaurant, à vélo bien évidemment, font à présent également partie de leurs habitudes !

Sources : suisseénergie

