

Quels appareils consomment le plus d'énergie ?

Dans un contexte où économiser l'énergie devient de plus en plus important, il est utile de comprendre quels sont ces appareils qui sont gourmands et qui plombent les factures d'électricité.

Les appareils générant de la chaleur tels que chauffages d'appoint, à mazout et à gaz ou les chauffe-eaux sont les champions de la consommation :

- L'utilisation d'un chauffage d'appoint électrique 5 heures par jour équivaut à 1500 cycles d'un lave-vaisselle en mode éco.
- Les chauffe-eaux électriques peuvent représenter jusqu'à 20% de la facture électrique d'un ménage. A savoir qu'une douche chaude coûte environ 30 centimes toutes les 3 minutes !

Comment réduire la consommation de chaleur :

- Abaisser la température de 1 degré permet d'économiser 7% d'énergie.
- Aérer en ouvrant complètement les fenêtres 5 minutes plutôt qu'en imposte.
- Isoler l'intérieur en fermant les volets la nuit.

Les appareils électroménagers, optimisables, sont des postes importants de consommation :

- Un lave-linge en cycle à 60 °C consomme environ 40% de plus qu'un cycle à 30 °C.
- Réglés à la mauvaise température ou mal dégivrés, les réfrigérateurs et congélateurs consomment jusqu'à 30% d'énergie supplémentaire.

Comment réduire leur impact :

- Privilégier le mode éco et éviter le prélavage au lave-linge.
- Dégivrer le congélateur régulièrement pour éviter les excès de consommation.
- Régler son frigo à 6-7 degrés au lieu de 4-5 degrés, sans risque pour les aliments.

Les luminaires et appareils électroniques semblent insignifiants en termes de consommation, mais sont nombreux :

- Une ampoule LED de classe énergétique A consomme 80% de moins qu'une ampoule halogène.
- Le mode veille d'appareils tels que les box Internet ou téléviseurs représente jusqu'à 10% de la consommation totale d'électricité d'un foyer.

Comment optimiser ces consommations :

- Utiliser des multiprises avec interrupteur pour couper l'alimentation des appareils en veille.
- Recharger les appareils mobiles en les laissant branchés uniquement le temps nécessaire.

Quelques gestes simples au quotidien ont une réelle différence sur le budget et l'impact environnemental :

- S'attaquer au chaud en réduisant la consommation de chauffage, d'eau chaude ou autre.
- Opter pour des ampoules LED et éteindre les lumières lorsqu'on quitte une pièce.
- Débrancher les appareils inutilisés pour éviter les consommations fantômes.

Chaque geste compte pour alléger votre facture et contribuer à un avenir énergétique plus durable.

Source : Suisse Energie

