

Je règle mon chauffage à l'arrivée des beaux jours

C'est vrai, l'arrivée de l'été se fait sentir avec ces journées plus longues et plus chaudes ! C'est aussi le moment idéal pour vérifier que votre système de chauffage est bien réglé, surtout avant l'été où vous n'en aurez pas besoin pendant un certain temps.

Voici quelques conseils pour économiser l'énergie et chauffer de manière efficace durant la période estivale :

Éteindre son chauffage dès les premières chaleurs

Il est recommandé de couper le chauffage dès l'arrivée des beaux jours et de le remettre en marche en cas de retour du froid.

Les systèmes de chauffage récents disposent d'une régulation annuelle qui permet au chauffage de s'activer ou de s'arrêter automatiquement en fonction de la température extérieure. Avec ce type de chauffage, vous n'avez rien à faire.

Si l'installation est plus ancienne, vous devez effectuer ce réglage au moment du passage de l'hiver à l'été. Certains chauffages disposent d'un mode « hiver » et « été » ce qui facilite l'intervention ! Il est également possible de faire installer un dispositif de commande vous permettant de régler plus facilement votre chauffage.

Vérifier sa consommation d'énergie

À la fin du premier semestre, nous vous conseillons de comparer la période de chauffage actuelle à celle de l'année précédente, ceci en effectuant un relevé de la quantité d'électricité ou de chaleur. Si vous utilisez des combustibles tels que les pellets ou le mazout, un compteur indique la quantité consommée. En inscrivant la consommation relevée chaque année dans le même tableau vous pourrez ainsi suivre l'évolution.

Un tableau de suivi énergétique est disponible dans la brochure « Chauffez futé » (à télécharger sur le site www.suisseenergie.ch). Cela vous permettra d'identifier rapidement si la consommation a augmenté ou diminué. Les écarts de consommation ont plusieurs causes qui peuvent entraîner des variations d'environ +/- 10%.

Une baisse plus importante indique généralement que les efforts faits pour améliorer l'efficacité énergétique commencent à porter leurs fruits.

En revanche, si la consommation a augmenté, il faut peut-être mettre des actions en place pour optimiser le chauffage. Il est possible par exemple de baisser la température en cas d'absence ou d'ajuster le réglage des différentes pièces.

Contacteur un installateur si la consommation augmente de 10%

Si vous constatez une augmentation de la consommation de plus de 10%, essayer de répondre aux questions suivantes :

- Avez-vous augmenté la surface habitable ?
- Avez-vous constaté des défauts qui ont aujourd'hui été corrigés ?
- L'hiver était-il plus rude que celui de l'année précédente ?

Si vous n'arrivez toujours pas à expliquer l'augmentation de la consommation, il peut être utile de contacter un spécialiste de l'énergie ou du chauffage qui peut vous aider à procéder à des optimisations.

Des conseils simples et pratiques pour vivre confortablement tout en consommant moins sont disponibles dans la publication « Mieux habiter » disponible sur le site de suisseenergie.ch.

Enfin, si vous souhaitez adopter un système de chauffage renouvelable, le programme « Chauffez renouvelable » de la Confédération offre des conseils gratuits d'un spécialiste.

Source : suisseénergie

