

Et si je réduisais l'usage des produits chimiques ?

Prendre soin de son intérieur ne devrait pas se faire au détriment de notre santé ou de la nature. Les produits d'entretien chimiques nuisent à notre bien-être et à la planète. Donc pourquoi ne pas opter pour des alternatives écologiques ? Suivez-nous sur ce chemin vers un ménage plus éco-responsable qui vous fera découvrir des solutions magiques. C'est parti !

Bicarbonate de soude :

- bon marché, non toxique et multifonctionnel, il se glisse partout dans la maison. Ce petit granule blanc a des pouvoirs magiques, que ce soit pour nettoyer, désodoriser ou détacher :
- Tache de gras sur un vêtement : le mélanger avec de l'eau pour créer une pâte, puis l'appliquer, la laisser poser et laver.
- Frigo : le mélanger avec un peu d'eau pour dégraisser et désinfecter.
- Odeurs : disposé dans un récipient dans le frigo ou sur le plan de travail, il neutralise les mauvaises odeurs.
- Canalisations : le mélanger avec du vinaigre afin qu'il crée une réaction effervescente qui aide à enlever les dépôts.

Citron :

- son acidité naturelle fait de lui un nettoyeur redoutable :
- Tache d'eau sur le robinet : frotter un demi-citron sur la surface et le robinet est comme neuf.
- Odeurs : si le frigo sent, placer un citron coupé en deux à l'intérieur.
- Désinfectant : pour désinfecter le plan de travail, mélanger du jus de citron avec un peu d'eau.
- Taches de graisse : en combinant du jus de citron avec du bicarbonate de soude, on obtient une pâte à appliquer sur les surfaces graisseuses. Laisser agir quelques minutes et frotter.
- Nettoyeur multi-usage : mélanger du jus de citron, de l'eau et un peu de vinaigre blanc.

Désinfectants naturels :

- Vinaigre blanc : désinfectant naturel qui neutralise les bactéries grâce à son acidité. Diluer une petite quantité dans de l'eau permet de nettoyer les surfaces sales. C'est aussi un bon désodorisant.
- Tea tree oil ou huile essentielle d'arbre à thé : quelques gouttes dans de l'eau suffisent pour créer un spray désinfectant contre les bactéries et les champignons. Il est aussi connu pour son efficacité contre la moisissure (salles de bain).
- Eucalyptus : son huile essentielle possède des propriétés antiseptiques. Le mélanger avec du vinaigre et d'eau pour obtenir un désinfectant frais.

Quand on parle d'alternatives écologiques, il y a quelques précautions à prendre. Même si elles sont souvent plus sûres que les produits chimiques, il est important de rester prudent. Toujours faire un petit test sur une zone discrète avant de nettoyer une surface entièrement.

Produit Chimique	Alternative Écologique	Utilisation	Avantages
Détergent synthétique	Savon de Marseille	Nettoyage divers	Biodégradable, non toxique
Eau de Javel	Vinaigre blanc	Désinfection, détartrage	Antiseptique naturel, économique
Spray nettoyant multi-usage	Bicarbonate de soude et citron	Nettoyage de surface	Non abrasif, efficace contre les graisses
Assouplissant textile	Vinaigre blanc et huiles essentielles	Assouplissement du linge	Préserve les couleurs, parfum naturel

Sources : Modernisation rerd., Action-climatique

