

Et si on profitait d'un bon film sans gaspiller d'énergie ?

Le streaming, une méthode qui permet de visionner des vidéos sans télécharger un fichier au préalable, est d'actualité. Cependant, obtenir un film en pressant un simple bouton implique une plus grande consommation d'énergie. Voici quelques informations pour en profiter sans gaspiller trop d'énergie.

Utiliser un appareil plus petit

Le streaming implique de regarder un film, qui est enregistré dans un centre de calcul, sur un appareil. Ce sont cependant les téléviseurs, les ordinateurs et les « home cinéma » qui consomment le plus d'électricité, et non les centres de calcul refroidis par eau. Lorsque l'on regarde une vidéo en streaming, 46% de l'énergie totale utilisée l'est pour l'appareil sur lequel on visionne la vidéo. Voici quelques conseils pour économiser l'électricité :

- Utiliser un écran de petite taille (p. ex. téléphone plutôt que téléviseur)
- Désactiver la fonction HDR du téléviseur permet d'économiser jusqu'à 70% d'électricité
- Pour la musique, l'écouter sans vidéo si c'est possible

Enregistrer localement ses séries préférées

La transmission de données depuis les centres de calcul jusqu'à l'appareil final consomme aussi beaucoup d'énergie. À chaque demande de streaming, les données transitent par le même chemin que pour un téléchargement. Cela veut dire que si l'on consomme plusieurs fois le même contenu en streaming, la demande en d'électricité sera plus grande que de regarder un contenu téléchargé une fois. Il faut essayer d'enregistrer le film localement.

Quelques petites astuces sympas :

- Regarder un film au cinéma ou entre amis : plus on est nombreux à regarder un seul écran et moins on consomme d'énergie par personne.
- Opter pour un bon livre : passer une soirée à lire procure également du plaisir.
- Se désintoxiquer du numérique : se couper temporairement des médias numériques et profiter plus tard d'un bon film au cinéma.

En conclusion, il faut savoir que la consommation toujours plus grande de contenus en streaming nécessite une infrastructure de réseau et de nombreux grands centres de calcul. Et si on essayait de contribuer à réduire sa consommation d'énergie avec les idées citées dans cet article ?

