

## Quelques astuces pour faire ses courses sans voiture

Réussir à remplir son frigo sans voiture, c'est possible et souvent plus simple qu'on ne l'imagine. Aujourd'hui, on recherche des alternatives aux déplacements en voiture, que ce soit par conviction écologique, pour faire des économies ou par praticité. Organiser ses courses à pied, à vélo ou en transports en commun n'est pas compliqué mais nécessite un peu d'organisation.

### Petites astuces :

- Planifier ses achats : le premier réflexe est de dresser une liste des courses. Organiser ses achats permet de limiter le poids, d'optimiser les déplacements et d'éviter les oublis.
- Organiser ses courses à pied : faire ses courses à pied, avec notamment un charriot, permet de limiter les excès. Veiller à mettre les courses lourdes au fond du charriot et adapter l'itinéraire permet d'être plus rapide.
- Pédaler pour faire ses courses : il faut équiper son vélo de sacoches spécialement adaptées qui supportent suffisamment de poids et le répartir pour maintenir l'équilibre. Le vélo cargo est aussi une possibilité qui rivalise presque avec une petite voiture.
- Utiliser les transports publics : les transports publics simplifient la gestion des courses, notamment si l'arrêt de bus se situe près des magasins. Essayer de regrouper les magasins lors de la sortie (pharmacie, boulangerie, épicerie).
- Favoriser les commerces locaux : les trajets sont ainsi raccourcis et cela permet de dynamiser l'économie de proximité et de réduire l'impact environnemental.

D'autres idées, peut-être moins communes mais à méditer :

- Le drive piéton : c'est une solution pratique pour les personnes qui désirent combiner achats rapides sans véhicule personnel. Il s'agit de commander ses produits en ligne et de les récupérer à pied ou à vélo dans des points relais.
- L'autopartage ou la location de voiture : c'est une solution économique pour les achats volumineux. La location pour quelques heures est une possibilité qui supprime certaines contraintes liées à la possession d'un véhicule.

Faire ses courses sans voiture est tout à fait réalisable avec un peu d'organisation et quelques habitudes adaptées. On peut le constater, ce ne sont pas les solutions qui manquent pour s'approvisionner facilement. Ces alternatives permettent non seulement de simplifier les déplacements, mais aussi de réduire son impact environnemental et parfois de faire des économies. Ainsi, se passer de voiture pour remplir son frigo peut devenir une démarche pratique, efficace et bénéfique au quotidien.



Source : Zones humides

