

Septembre ... et si on changeait nos habitudes de déplacement ?

Le mois de septembre est l'occasion idéale pour adopter de nouvelles habitudes. Les journées restent agréablement ensoleillées, les températures sont idéales pour se déplacer autrement, et les conditions sont parfaites pour laisser la voiture au garage de temps en temps.

Pourquoi ne pas se lancer un petit « défi mobilité » avec un objectif tout simple : remplacer, quand c'est possible, quelques trajets effectués seul en voiture par des déplacements plus durables.

À chacun sa façon de participer :

- À vélo, pour profiter du grand air et commencer la journée du bon pied. Vous pourrez également en profiter pour participer au défi Cyclomania du 1er au 30 septembre prochain.
- En bus, pour voyager autrement, sans le stress de la conduite et du stationnement.
- En covoiturage, pour partager un trajet, réduire les coûts et rendre la route plus conviviale

Pas besoin de révolutionner son quotidien : chaque trajet compte. Un aller-retour par semaine, quelques kilomètres à vélo, un covoiturage avec un collègue ou un voisin... Tous ces petits gestes additionnés ont un véritable impact. Moins de voitures sur les routes, c'est moins d'émissions de CO₂, moins de bruit, une circulation plus fluide et une meilleure qualité de vie pour tous.

C'est aussi l'occasion de redécouvrir son environnement, de bouger davantage, de faire des rencontres ou simplement de transformer le temps de trajet en un moment plus agréable. C'est peut-être aussi une belle occasion ... qui deviendra une habitude.

Combien de trajets pourrais-je remplacer ce mois-ci ? Le défi n'est pas de faire mieux que les autres. Le défi est de faire un pas de plus qu'hier.

Se fixer un objectif, lancer un défi à ses collègues, à sa famille ou à ses voisins, et partager sa motivation. Ensemble, faisons de septembre un mois où chacun participe, à son rythme, à une mobilité plus durable.

Un mois pour essayer. Un mois pour se surprendre. Un mois pour agir



